



EDEN

VILLAS & APARTMENTS

AUTUMN

MENU

RITUAIS • RITUALS

Escalda pés relaxante, massagem lenta e profunda dos pés à cabeça, com cheiros do campo.

Relaxing foot bath, a slow, deep massage from head to toe, with countryside smells.

⌚ 80 min. 👤 120€

Esfoliação corporal com casca de laranja*. Massagem relaxante com óleo aquecido e temperado com laranja doce. Para finalizar, um facial express anti-oxidante.

Indulge in an orange body peel exfoliation*. Relaxing massage with heated oil seasoned with sweet orange. To finish, an anti-oxidant express facial.

⌚ 100 min. 👤 145€

*IDEAL PARA PELES COM FALTA DE LUMINOSIDADE E OPACAS.

*IDEAL FOR SKIN LACKING LUMINOSITY AND OPAQUE.

PARA RELAXAR • TO RELAX

Ritual de massagem calmante Tranquillity™, formulado para ajudar a baixar o cortisol, a acalmar e a reconectar o corpo e a mente.

Tranquillity™ soothing massage ritual, formulated to help lower cortisol, calm and reconnect the body and mind.

⌚ 65 min. 👤 89.50€

Massagem com velas relaxante, nutritiva e hidratante. Relaxing, nourishing and moisturising candle massage.

⌚ 30 min. 👤 65€

COSTAS, OMBROS & PESCOÇO • BACK, SHOULDERS & NECK

⌚ 50 min. 👤 85€

CORPO INTEIRO • FULL BODY

Massagem relaxante às costas, massagem drenante aos pés e pernas. Finalizando com uma massagem facial. Resultado: mamã e bebê tranquilos.

Relaxing back massage, draining foot and leg massage. Finalised with a facial massage. The result: calm for mum and baby.

⌚ 50 min. 👤 85€

*NÃO RECOMENDADO EM GESTAÇÕES INFERIORES A 12 SEMANAS

*NOT RECOMMENDED FOR PREGNANCIES OF LESS THAN 12 WEEKS

PARA RECUPERAR TO RECOVER

Combina várias técnicas de massagem nas zonas a tratar com um poderoso bálsamo desconstrutor e revitalizante.

Combines various massage techniques on the areas to be treated and with a powerful decontracting and revitalizing balm.

⌚ 50 min. 👤 85€

Massagem terapêutica com pedras vulcânicas. Therapeutic massage with volcanic stones.

⌚ 50 min. 👤 85€



PARA DOIS • TO SHARE

Massagem relaxante com manteiga de karité e laranja doce. Reflexologia podal. Para finalizar: massagem oriental à cabeça com pindas de alfavema aquecidas.

Relaxing massage with shea butter and sweet orange. Foot reflexology. To finalize: oriental head massage with heated lavender pindas.

⌚ 80 min. 👤 165€

Massagem relaxante a dois com manteiga de cacau e laranja doce.

Relaxing massage for two with cocoa butter and sweet orange.

⌚ 50 min. 👤 135€

FACIAIS • FACIALS

Tratamento facial personalizado com massagem e esfoliação aos pés.

Personalised facial treatment with massage and foot scrub.

⌚ 40 min. 👤 50€

Uma lufada de ar fresco para a sua pele com citrinos, anis aromático e notas de base amadeiradas, que vão despertar a pele e dar-lhe um impulso instantâneo de luminosidade instantânea.

A breath of fresh air for your skin with citrus, aromatic aniseed and woody base notes that will awaken the skin and give it an instant boost of radiance.

⌚ 50 min. 👤 70€

TODOS OS TIPOS DE PELE • ALL TYPES OF SKIN

Tratamento de excelência numa combinação de manobras específicas anti-rugas e uma intensa esfoliação para uma pele mais firme, preenchida, suavizada, tonificada e iluminada.

A treatment of excellence in a combination of specific anti-wrinkle maneuvers and an intense exfoliation for a firmer plumper, smoother, toned and illuminating skin.

⌚ 55 min. 👤 90€

PELES MADURAS • MATURE SKIN

EXTRAS

Massagem couro cabeludo • Scalp massage

Massagem trapézio, pescoço e ombros

Trapezium, neck and shoulders massage

Massagem pés • Feet massage

Esfoliação podal • Feet scrub

Facial last minute

⌚ 20 min. 👤 25€



ADAM & EVE^{SPA}

MAIS INFORMAÇÕES • TALK WITH US
+351 967 109 928 | spa@edenresort.pt